

The **H**EA**L**thy **B**rain and **C**hild **D**evelopment (HBCD) Study

What is the HBCD Study?

The HBCD Study will enroll a large cohort of participating families from across the U.S. and follow them and their children through early childhood. The researchers want to better understand how the brain develops and is affected by exposure to substances and other environmental conditions during pregnancy and after birth. Researchers will collect information during pregnancy and through early childhood, including:

- Pictures of the brain
- Growth measurements
- Samples of blood and saliva (biosamples)
- Medical and family history surveys
- Information about their social, emotional, and cognitive development



Who can participate?

Participating families will be individuals in the 2nd or 3rd trimester of pregnancy or who have recently given birth and their children.

It is important that people who join the study are from diverse backgrounds, with varied income levels, education, and living environments.

What will study participants be expected to do?

The HBCD Study begins with 3-4 visits in the first year with only 1-2 visits in subsequent years. During these visits, you will be asked to complete interviews and questionnaires.

In addition, you and/or your child will be asked to:

- Provide samples, such as blood and saliva
- Participate in behavioral assessments
- Wear activity and/or heart rate trackers for brief periods of time

- Undergo safe, non-invasive methods that provide pictures of your child's brain and measure the brain activity of your child

What about costs?

All study assessments and procedures will be provided to you free of charge. You will be compensated for the time spent participating in the study.

Will personal information be protected?

- All identifying information from or about you will be kept private and confidential, as required by law
- Your family's information and samples will be stored without personally identifiable information, along with that of others in the study. Researchers will learn from your contributions for many years to come



For more information, please visit
HBCDStudy.org



HEALTHy Brain and Child Development
Babies · Brains · Bright Futures

El **E**studio **C**erebro **S**ano y **D**esarrollo **I**nfantil (HBCD, por sus siglas en inglés)

¿Qué es el Estudio HBCD?

El Estudio HBCD inscribirá a un conjunto grande de familias participantes de todos los Estados Unidos y hará un seguimiento a estas familias y a sus hijos durante la primera infancia. Los investigadores quieren comprender mejor cómo se desarrolla el cerebro y cómo se ve afectado por la exposición a drogas y otras sustancias y distintas condiciones ambientales durante el embarazo y después del nacimiento del bebé. Los investigadores recopilarán información durante el embarazo y durante la primera infancia, que incluya:

- imágenes del cerebro,
- medidas de crecimiento,
- muestras de sangre y saliva (biomuestras),
- encuestas sobre temas médicos y de antecedentes familiares,
- información sobre su desarrollo social, emocional y cognitivo.



¿Quién puede participar?

Las familias que participarán deben incluir mujeres en el segundo o tercer trimestre de embarazo o que hayan dado a luz recientemente, y sus hijos.

Es importante que las personas que se unan al estudio sean de diferentes orígenes, y tengan diversos niveles de ingresos, educación, y entornos de vida.

¿Qué se espera que hagan los participantes del estudio?

Durante estas visitas, se le pedirá que complete entrevistas y cuestionarios.

Además, se le pedirá a usted o a su hijo que:

- Den muestras de sangre y saliva, entre otras.
- Participen en evaluaciones conductuales.
- Usen rastreadores de actividad o frecuencia cardíaca durante breves períodos de tiempo.

- Se le realizarán métodos seguros y no invasivos a su hijo para obtener imágenes del cerebro y medir su actividad cerebral.

¿Qué pasa con los costos?

Todas las evaluaciones y procedimientos del estudio se realizarán gratuitamente. Además, se le compensará por el tiempo dedicado a participar en el estudio.

¿Se protegerá la información personal?

- Se mantendrá privada y confidencial, toda la información de identificación suya o sobre ustedes, según lo exige la ley.
- La información y las muestras de su familia se almacenarán sin información de identificación personal, junto con la de los demás participantes en el estudio. Los investigadores aprenderán de sus contribuciones por muchos años.



Para obtener más información,
visite HBCDStudy.org



HEALTHy Brain and Child Development
Babies · Brains · Bright Futures